

DEINE ANSPRECHPARTNER



Gebhard Schwägerl
Leiter Kritische Akademie
Tel.: +49 8665 980-200
schwaegerl@kritische-akademie.de



Gabi Zeller
Seminarorganisation
Tel.: +49 8665 980-233
zeller@kritische-akademie.de

ANMELDUNG

ONLINE: www.kritische.de/Lehrgänge

Für alle Seminardetails einfach
den QR-Code scannen >>



DIE TEILNEHMERZAHL IST BEGRENZT.

Wir bitten um eine Anmeldung bis spätestens **sieben Wochen vor Lehrgangsbeginn**. Die Berücksichtigung der Anmeldung erfolgt in der Reihenfolge des Eingangs. Nach der Anmeldung wird diese schriftlich bestätigt.

Alles ok?

Mit gezielter Weiterbildung
psychische Belastungen
frühzeitig erkennen und
Kolleg*innen wirksam und
kompetent zur Seite stehen.



WEITERBILDUNGSREIHE:

ZERTIFIZIERTE LEHRGÄNGE FÜR BETRIEBSRATSMITGLIEDER & SBV



Über die Betriebsratsarbeit hinaus.

Mit der Weiterbildungsreihe: „Zertifizierte Lehrgänge für Betriebsratsmitglieder und SBV“ bietet die Kritische Akademie eine Qualifizierungsmöglichkeit, um sich für die Betriebsratsarbeit zu schulen. Außerdem können unsere Teilnehmer*innen über die Betriebsratsarbeit hinaus zeigen, was sie können.



Wissen zahlt sich aus.

Das erfolgreiche Absolvieren des zertifizierten Lehrgangs kann für die Eingruppierung als Betriebsrat relevant sein.



kritische
akademie
inzell

Wir geben Bildung den
nötigen Raum.
Überzeuge dich selbst
und entdecke unsere
Bildungsangebote!

WEITERE ZERTIFIZIERTE LEHRGÄNGE:

- >> EBC*L – Betriebswirtschaft
- >> EBC*L – Certified Manager
- >> Fachkraft für Datenschutz und Datensicherheit
- >> Berater*in für das betriebliche Eingliederungsmanagement (BEM)
- >> Betriebliche*r Gesundheitsmanager*in
- >> Betriebliche*r Entgeltexperte*in
- >> LEAN Prozessbegleiter*in
- >> Betriebliche*r Arbeitsschutzkoordinator*in
- >> Prozessgestalter*in Design-Thinking
- >> Zertifikatslehrgang Arbeitsrecht Plus

Alle Infos und Termine auf
www.kritische.de/Lehrgänge

Kritische Akademie Inzell

Salinenweg 45 | 83334 Inzell
Telefon: +49-8665-980-0
Fax: +49-8665-980-5201
info@kritische-akademie.de

Wir freuen uns
auf deine
Teilnahme!



ZERTIFIZIERTE LEHRGÄNGE
FÜR BETRIEBSRATSMITGLIEDER UND SBV

Fachkraft für psychische Gesundheit im Betrieb

TÜV-Rheinland
zertifizierte Qualifikation

2026

kritische
akademie
inzell



Fachkraft für Psychische Gesundheit im Betrieb

Die Fachkraft für psychische Gesundheit, steht Beschäftigten bei aufkeimenden psychischen oder sozialen Problemen und Herausforderungen kompetent und fachkundig zur Seite.

Die Teilnehmenden erlernen praktische Handlungshilfen für unterschiedliche Belastungssituationen und geeignete Gesprächstechniken, wie Sie Betroffene unterstützen können. Es werden Wege aufgezeigt, wie Kolleginnen und Kolleg*innen bei Bedarf professionelle Hilfen aufgezeigt werden kann.

Die Qualifizierung bietet einen umfassenden Einblick in die wichtigsten Konzepte, Techniken und Interventionen, die zur Förderung der psychischen Gesundheit benötigt werden. Die Teilnehmenden werden für betriebliche Faktoren sensibilisiert, die psychische Erkrankungen begünstigen, erlernen geeignete Analysemöglichkeiten und Gegenmaßnahmen

ABLAUF & AUFBAU DES LEHRGANGS

Drei Präsenzmodule á 5 Tage

In der Projektarbeit schaffen die Teilnehmenden ein eigenes betriebliches Projekt. Am Ende erfolgen eine mündliche und schriftliche Prüfung, die bewertet wird.

Teilnahmevoraussetzung für Modul 2 und 3:

Option 1: Teilnahme am Basismodul 1 Psychische Gesundheit im Betrieb fördern
 >>> auch unabhängig vom gesamten Lehrgang buchbar

Option 2: Teilnahme an den zwei Seminaren Betrieblicher Psychologische(r) Ersthelfer*in Teil 1+2

NUTZEN

Du bist in der Lage...

- ... häufig auftretende Anzeichen für psychische Störungen zu erkennen
- ... Betroffene mit Fingerspitzengefühl anzusprechen
- ... konkrete Maßnahmen anzuwenden, mit denen du auf Betroffene zugehen und ihnen Hilfe anbieten kannst
- ... Anlaufstellen zu benennen, bei denen Betroffene professionelle Hilfe finden können
- ... Zusammenhänge zwischen Arbeitsgestaltung und dem langfristigen Erhalt der Arbeitsfähigkeit zu erkennen und geeignete Maßnahmen abzuleiten
- ... Instrumente zur Gestaltung psychisch gesunder Arbeitsplätze anwenden
- ... Handlungsmöglichkeiten im Betrieb aufzeigen
- ... Strategische Ansätze zur Suchtprävention und der Vorbeugung psychosozialer Belastungen umsetzen

Nach erfolgreicher Teilnahme erhältst du dein Zertifikat: **„Fachkraft für psychische Gesundheit im Betrieb mit TÜV Rheinland geprüfter Qualifikation“**

i Das Zertifikat ist für die Dauer von 3 Jahren gültig. Es kann nach Besuch eines Auffrischungsangebots verlängert werden.

KOSTENÜBERNAHME

Die Kosten für die Teilnahme hat der Arbeitgeber gemäß § 37 Abs. 6 BetrVG in Verbindung mit § 40 BetrVG bzw. § 179 Abs. 4 SGB IX zu tragen. Die An- und Abreise ist individuell zu gestalten. Die Reisekosten sind ebenfalls vom Arbeitgeber zu tragen und richten sich gegebenenfalls nach der betrieblichen Reisekostenregelung. Wir weisen darauf hin, dass die Freistellung nach den einschlägigen Gesetzen durch Beschluss geregelt und die Kostenübernahme durch den Arbeitgeber gewährleistet sein muss.

Es gelten die AGB der Kritischen Akademie Inzell. www.kritische-akademie.de



Geprüfte Qualifikation
Gültigkeit:
3 Jahre



www.tuv.com
ID 0000089065



Login
MOODLE
 Die Lernplattform der IG Metall

DETAILS

- >> Intensive Betreuung und Lernen über die online Lernplattform MOODLE.
- >> Erarbeitung eines eigenen betrieblichen Projekts
- >> Prüfung am Ende von Modul 3 mit TÜV-Zertifikat

KOSTEN:

Seminargebühr **Modul 1: 1.460,00 € ***
 Seminargebühr **Modul 2+3: 3.683 € ***
 >> Inkl. Prüfungsgebühren/Materialien
 >> Zzgl. Unterkunft und Verpflegung*

REFERIERENDE:

Susanne Rosenegger, Diplom-Sportwissenschaftlerin, Präventionsreferentin, Trainerin und Beraterin für Betriebliche Gesundheitsprojekte

Claudia Schubert, Trainerin; Reha- und Suchtberaterin, Life- und Ernährungscoach

SEMINARORT:

Kritische Akademie Inzell und Seminarhotels

INTERESSANT FÜR:

Betriebsräte, Vertrauensperson für Schwerbehinderte, Personalverantwortliche sowie interessierte Kolleg*innen, die in der Unterstützung von Menschen mit psychischen Gesundheitsproblemen tätig sein werden

FREISTELLUNG:

§ 37 Abs. 6 BetrVG oder § 179 Abs. 4 SGB IX

*Tagungspauschale je nach Hotel

MODULE

TERMINE 2026

Seminar-Nr.:

MODUL	TERMINE 2026	Seminar-Nr.:
1 (BASIS) MODUL 1 (Voraussetzung für Modul 2 und Modul 3) Psychische Gesundheit im Betrieb fördern >>> auch unabhängig vom gesamten Lehrgang buchbar	T1: 08.01 – 23.01.2026	Geh_11_26-01
	T2: 21.06 – 26.06.2026	Geh_11_26-02
	T3: 04.10 – 09.10.2026	Geh_11_26-03
2 (VERTIEFUNGS) MODUL 2 Prävention und Handlungsmöglichkeiten für die Arbeitnehmervvertretung und Personalverantwortliche	27.09. – 02.10.2026	Geh_15a_26-01
3 (VERTIEFUNGS) MODUL 3 Unterstützung von Menschen mit psychischen Gesundheitsproblemen	06.12. – 11.12.2026	Geh_15b_26-01