

BETRIEBLICH PSYCHOLOGISCHE* ERSTHELFER*IN



Lieber Kollege Quirin,

In den Betrieben ist das Thema „psychische Gesundheit am Arbeitsplatz“ eine zentrale Herausforderung. Psychische Belastungen wirken sich auf die Betroffenen persönlich aus. Sie haben direkte Folgen für Teams, Führung und den gesamten Betrieb. Wir haben das passende Angebot für alle, die im Betrieb aktiv werden wollen: Die Ausbildung für betriebliche psychologische Ersthelfer.

Wir haben viele Seminare bereits mit großem Erfolg durchgeführt.

Monika Pichler

Seminarorganisation Kritische Akademie



“

Das Seminar ist absolut empfehlenswert, weil sowohl wertvolle Impulse zum Erkennen von psychischen Erkrankungen gegeben werden als auch wirksame Mittel zum Unterstützen der Betroffenen. Herzlichen Dank für den guten Input!

Katharina Höhn

Hitachi Rail GTS Deutschland

AUSBILDUNG

"Betriebliche Psychologische Ersthelfer" der Kritischen Akademie

Wir haben zahlreiche Betriebsräte, Schwerbehindertenvertretungen und interessierte Kolleg*innen in Inzell, ganze Betriebsratsgremien sowie Führungskräfte und Personalreferent*innen vor Ort in den Betrieben qualifiziert.

Wir sind dabei in ganz Deutschland unterwegs.

Die Resonanz war überwältigend: Mehr Sicherheit im Umgang mit belasteten Mitarbeitenden, mehr Verständnis für psychische Dynamiken und vor allem – mehr Mut, anzusprechen, statt zu schweigen.



Jetzt Seminarplatz sichern

Wer selbst aktiv werden und psychische Gesundheit im Betrieb stärken möchte, findet hier die Termine mit freien Plätzen:

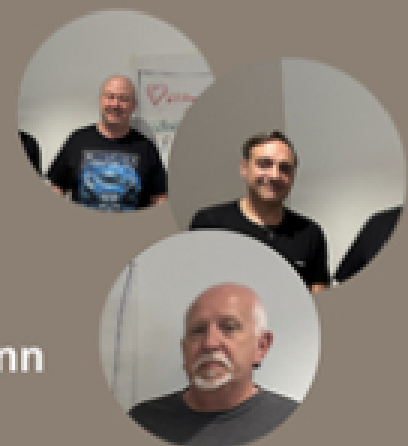
- **Intensivkurs Betriebliche(r) Psychologische(r)-Ersthelfer*in** vom 29.03. - 01.04.2026
in Inzell
- **Intensivkurs Betriebliche(r) Psychologische(r)-Ersthelfer*in** vom 21.07. - 24.07.2026 in
Inzell
- **Aufbaukurs Betriebliche(r) Psychologische(r)-Ersthelfer*in** vom 30.11. - 03.12.2026 in
Inzell
- **Online Kurse Betriebliche(r) Psychologische(r)-Ersthelfer*in Gruppe 1** im Mai/Juni
2026
 - **Online Kurse Betriebliche(r) Psychologische(r)-Ersthelfer*in Gruppe 2** im
September/Okttober 2026
- **Psychologische Ersthilfe im Betrieb als BR oder SBV** vom 11.10. - 14.10.2026 in
Würzburg
- **Psychologische Ersthilfe im Betrieb als BR oder SBV** vom 22.11. - 25.11.2026 in
Würzburg

👉 **Betrieblicher Psychologischer Ersthelfer – jetzt anmelden!**

“

Wir können wir nur jedem empfehlen, dieses Seminar zu besuchen!
Es bringt uns bei der SBV-Arbeit einen sehr großen Nutzen.

Lorenz Herz, Kai Mantello, Uwe Gunkelmann
SBV-AG der Dillinger Hüttenwerke





PSYCHOLOGISCHE

Ersthelfer*innen

Sie schaffen Brücken – zwischen Betroffenen, Führungskräften und professioneller Hilfe.

“

Das Seminar vermittelt klar strukturiert und praxisorientiert, wie psychische Belastungen früh erkannt und Betroffene wirkungsvoll unterstützt werden können. Ich empfehle den Lehrgang besonders Personen, die Führungsverantwortung tragen.

Julian Meinert

Saarstahl Gruppe

ALLE SEMINARE

auf einen Blick

hier geht's zu unserem Jahresüberblick 2026.
Einfach Termin finden und Platz sichern!

[mehr](#)

